

広報誌 えいじゅ

EIJU

公益財団法人ライフ・エクステンション研究所付属
永寿総合病院・柳橋分院・予防医療センター

2022 SUMMER VOL.114

教えて!気になる病気の話

子宮筋腫ってどんな病気?

えいじゅのなかま

診療支援部 部長 / 臨床検査科 科長

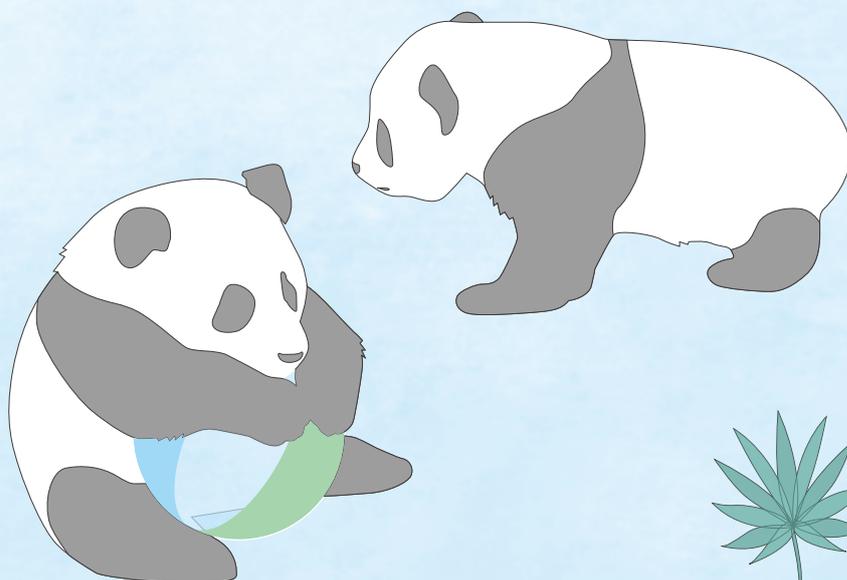
EIJU PROJECT

新しくなりました! 病棟ベッド&マットレス・床頭台

売店リニューアルオープン!・ATM 設置

EIJUのできごと

いただいたご支援は今



教えて！
気になる
病気の話

子宮筋腫ってどんな病気？



小田 英之
産婦人科 部長
◇ 日本産婦人科学会専門医・指導医
◇ 日本産科婦人科内視鏡学会
腹腔鏡技術認定医

会社などの健康診断で「子宮筋腫がある」と診断され、驚いたことはありませんか？
30歳以上の女性の20〜30%にみられるという子宮筋腫。
どのような症状や治療方法があるのでしょうか。

いつもの月経と違う症状がみられたら早めに検査を

子宮のしくみと子宮筋腫

子宮は月経の出血の元となる内膜とそれを内包する筋肉からなる臓器です。その筋肉の部分に腫瘍ができるのが子宮筋腫です。病理学的には平滑筋腫と分類されます。原因は不明ですが、加齢とともに発生することが多くなると考えられています。無症状の方も含めると年齢によっては数人に一人が持っていると考えられています。

種類とできる場所 症状はどんなもの？

症状は、どの部位にどれくらい大きさのものができているかによって様々です。無症状の方もいますが、一般的に以下のように言えます。
粘膜下筋腫① 内膜に突出するもの（Type 1〜3）…過多月経、月経困難症（月経時の出血が増えることにより起こります）

筋層内筋腫、漿膜下筋腫② 筋層内（Type 2〜5）や漿膜下（Type 6, 7）…大きさによって無症状から下腹部の鈍重感、膨満感や頻尿など様々、腹腔内という限られた空間を占拠する腫瘍によって、症状が引き起こされます（大きくなると筋層内筋腫でも過多月経が起きることがあります）

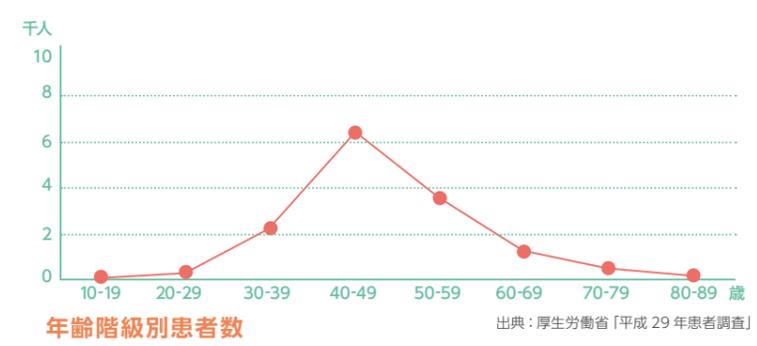
①の方が、大きさが小さくても出血が増えるというわかりやすい症状が早期から出るので、より小さい状態で発見されることが多いです。

治療法とは？

治療方法は主に手術、ホルモン療法…GnRH療法（閉経状態にする）、子宮動脈塞栓術（UAE）、集束超音波治療（FUS）があります。

基本的な考え方として、手術は物理的に切除するのでどんな大きさのものでもなくなりませんが、他の治療は「縮める」治療なので、大きさによっては残存することがあります。

また、手術以外の治療にはそれぞれ特有の副作用もあり、ホルモン療法であれば更年期症状、UAEであれば発熱や腹痛、FUSであれば皮膚障害などがあります。当院で実施可能なものは、ホルモン療法のみとなっております。海外



Leiomyoma subclassification system

Polyp	Submucosal	Coagulopathy
Adenomyosis		
Leiomyoma		
Malignancy & hyperplasia		
	Other	Ovulatory dysfunction
		Endometrial
		Iatrogenic
		Not yet classified

SM - Submucosal	0	Pedunculated intracavitary
	1	<50% intramural
	2	≥50% intramural
O - Other	3	Contacts endometrium; 100% intramural
	4	Intramural
	5	Subserosal ≥50% intramural
	6	Subserosal <50% intramural
	7	Subserosal pedunculated
	8	Other (specify e.g. cervical, parasitic)

Hybrid leiomyomas (Impact both endometrium and serosa)
Two numbers are listed separated by a hyphen. By convention, the first refers to the relationship with the endometrium while the second refers to the relationship to the serosa. One example is below
2-5 Submucosal and subserosal, each with less than half the diameter in the endometrial and peritoneal cavities, respectively.

不正出血のFIGO分類より

永寿でできる子宮筋腫治療法

ホルモン療法	偽閉経療法		
手術療法	妊娠希望あり	筋腫切除術	
	妊娠希望なし	筋腫切除術 子宮全摘出術	術式 子宮鏡下 腹腔鏡下 開腹

当院の手術ではほぼ全例において、傷口の小さい『腹腔鏡手術』もしくは『子宮鏡下手術』にて対応しております。症状のある方、手術をお考えの方は一度ご相談いただければと思います。

永寿が動き出す。いつまでも健康に「この町で暮らす」を支えるために。

EIJU PROJECT

新しくなりました!

病棟ベッド & マットレス

今年度に入り、各病棟徐々に入れ替え作業を実施していましたが、8月7日に入院病棟すべてのベッドの入れ替えを無事完了いたしました。導入された電動式ベッドは、手元のリモコンで背中や膝の角度、ベッドの高さを上下させることができます。



低床になるため転倒などの危険がなく、離床がしやすくなりました。

しょうとうだい 床頭台

患者さまの利便性を向上させ快適な入院生活を送っていただけるよう、液晶テレビ・冷蔵庫一体型の床頭台に全病室入れ替えました!これまでTV視聴は、1枚1,000円のテレビカードをご購入いただくプリペイド式でしたが、今回の入れ替え後からは、月額550円(税込)をお申込みいただくご利用方法に変更いたしました。BS放送もご覧いただくことができます。



個室(605号室)

ベッド入れ替えに併せて、3種類のマットレスを導入いたしました!

入院される患者さまの中には

- 自分では身体を動かせない方
- 皮膚の弱い方
- 身体の関節が硬くなっている方

など、様々な身体状況の方がいらっしゃいます。当院ではそれぞれの身体の状態に合わせたマットレスの選択を行い、患者さまの身体的な負担を軽減し快適に過ごしていただけるよう一人ひとりに合ったマットレスを選択いたします。



売店リニューアルオープン!

当院2階にある売店が「グリーンリーフズ モール」として、リニューアルオープンいたしました!オープンショーケースを新しく入れ替え、お弁当・サンドイッチ・飲料・デザートが今までよりも充実。パンやお菓子も取り揃えました。

また、療養生活に必要な日用品、衣類などをご用意しております。感染予防対策により、入院患者さまは売店をご利用できませんが、ご注文いただいた商品を病室までお届けするデリバリーサービスを導入しております。感染予防対策に万全を期するため、ご不便をおかけすることもございますが、安全で安心な入院生活を送っていただけるよう、今後も療養環境の改善に継続して努めてまいります。

※現在、新型コロナウイルス感染予防対策のため、院内での飲食を制限させていただいております。



Suica や paypay など各種電子マネーも使用可能に。公共料金・通販料金・税金などの各種料金のお支払いができる収納代行サービスも始めました!



リニューアルセールでは、自社パン工場の焼き立てパンを限定販売、好評でした!

ATM 設置



2階売店正面、エレベーター降りてすぐです!

かねてよりご要望の高かったATMを設置いたしました!コンビニなどに置かれているイーネットATMは、ほとんど全ての金融機関のカードが使えます。

※入院患者さまご利用希望の際は、職員にご相談ください。

手数料等は、イーネットATMのホームページでご確認ください。



Green Leaves mall

営業時間

月曜日～金曜日 9:00～16:00
土曜日 9:00～14:00 ※日・祝日 定休日

えいじゅ
の
なかま

Comedical Staff



INTERVIEW Vol.2

診療支援部 部長 / 臨床検査科 科長
原田 典明

埼玉県生まれ。東京医学技術専門学校臨床検査技師科卒業
臨床検査技師、東京都臨床検査技師会 代表理事会長
1992年永寿総合病院 入職。2015年 臨床検査科科長。
2017年7月 感染制御部 兼任。
2022年4月、8 部署(薬剤部・臨床検査科・放射線科・臨床工学科・リハビリテーション科・栄養科・視能訓練士室・MSW) 約100名のコメディカルスタッフからなる診療支援部部長に着任。

人と出会い、学び、成長する



- 1 エレベーターを2階で降りてまっすぐ先が臨床検査科です
- 2 診療支援部の管理者が集まる会議、大切な情報共有の場です
- 3 財団の会議で、コメディカル部門の実績報告を行います
- 4 臨床検査技師として、日々のPCR検査も実施します

日々自己研鑽に励んでいます!

臨床検査科 基本方針である「病院の理念 職員の行動規範を基に、臨床検査を通じて患者様への恩恵を旨とし、チーム医療に貢献する」ことをスタッフ一丸となり目指してまいります。

細胞検査士	2名	超音波検査士	2名
国際細胞検査士	2名	体表臓器	2名
認定血液検査技師	2名	消化器	2名
認定臨床微生物検査技師	1名	循環器	1名
感染制御部認定臨床微生物検査技師	1名	健診	1名
日本糖尿病療養指導士	1名	病理学	2名
認定心電検査技師	1名	微生物学	2名
緊急臨床検査士	3名	血液学	2名

「診療支援部部長となり4か月が経ちましたが、今後実践していきたいことを教えてください。」
診療支援部は、診療と看護の双方を技術的に支え、患者様へより良い医療を提供できる様にする部署です。近年チーム医療の重要性が増しております。チーム力を高めるために、診療支援部8部門においても横の連携をより強く持ち、進歩し続ける最新の医療技術・技能を習得し、医師をはじめ医療スタッフに適切な情報や技術を伝え、患者様に良質な医療を提供できる様にしていきたいと思っております。
「コロナ禍でPCR検査を行い奮闘する現場について教えてください。」
PCR検査機器が2020年9月に導入され、これまでに約25,000件の検査を実施しております。PCR検査は時間がかかり夜遅くまで検査実施することもあり、検査担当者のシフトに遅番を設け対応してまいります。検査結果を待つという方へより早く正確な検査結果を提供できるよう日々努めております。
「座右の銘を教えてください。」
これまで多くの諸先輩方や先生方に出会い色々な事を学び成長することが出来ました。また、全国の多くの仲間との出会いにより色々な事を教えてもらい、業務に反映させることが出来ました。人との出会いは自分の財産です。

永寿総合病院

ホームページリニューアルしました

いつもホームページをご覧いただきありがとうございます。
この度、当院と看護部のホームページを全面リニューアルいたしました！今回のリニューアルでは、ご覧になれる皆さまが、より情報が探しやすいよう、見やすく分かりやすい構成やデザインに刷新いたしました。また、産婦人科ホームページを新たに開設しました！
今後とも、内容の充実を図り、最新の情報を発信してまいりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

新しいホームページはこちら！



永寿総合病院

永寿健康ガイドやドクターインタビューでは、分かりやすく疾患や治療について発信



看護部

「3分でわかる看護部」をぜひご覧ください！



産婦人科

分娩に関する詳しい情報と婦人科の腹腔鏡や診療のご案内



part 2

EIJUのできごと

永寿を応援、ご支援して下さる方にも、まだ永寿をよく知らない方にも。

地域のみなさま・医療機関さまに、
ぜひお伝えしたい永寿・三施設のさまざまなできごとをご紹介します。



オレンジカフェ
2022年9月6日(火)
14:00~15:00

東京都美術館で認知症の方やそのご家族が安心して過ごせる空間の場「オレンジカフェ」を開催！



永寿総合病院 認知症疾患医療センター 東京都美術館でオレンジカフェを開催！

「とびラーと楽しむ美術館めぐり - デンマーク家具の世界 -」

- 日時** 2022年9月6日(火)
14:00~15:00 (受付 13:45)
- 場所** 東京都美術館
- 集合** 交流棟2階 アートスタディールーム
- 参加費** 無料 ※展覧会観覧料は実費
- 定員** 15名 ※定員になり次第受付を終了いたします。
- お申込方法** 永寿総合病院
認知症疾患医療センター
03-3833-8381 (代表)



ぜひお越しください！



柳橋分院

訪問リハビリテーション 思い描く「できたらいいな」に応えたい

実際の生活の場へお伺いし、病気やケガによって衰えてしまった身体機能や体力を取り戻したり、維持したりするためのトレーニングはもちろん、日常生活の自立、外出や趣味活動など社会参加を目指すためのリハビリテーションも行います。
ご自宅での生活や、社会参加が思うように進まない原因はさまざまです。その原因を探り、それぞれの状況に応じアプローチを行っていきます。
国家資格を有するリハビリテーションの専門職である理学療法士、作業療法士、言語聴覚士が訪問いたします。



台東区はもちろん、訪問エリアの町情を感じながら、自転車での訪問を行っています。



訪問リハのご案内はぜひHPをご覧ください！



永寿総合健診・予防医療センター

新型コロナワクチン(武田社 ノババックス)接種開始!!

8月5日(金)より、当センターにてノババックスの接種を開始いたしました。ノババックスワクチンで接種可能なのは、1・2回目接種、3回目接種のみとなります。
※12~17歳への接種は行っておりません

- 接種対象者**
 - 1・2回目接種と3回目接種のいずれにおいても18歳以上の方
 - 接種券が届いている方
- 接種日に必要なもの**
 - 接種券・予診票
 - 住所がわかる身分証明書
- 予約TEL** 03-3833-7351
- 受付時間** 月~金 9:00~16:30
土 9:00~12:00
- 接種会場** 永寿総合健診・予防医療センター
- 使用ワクチン** 武田社 ノババックス
- 予約枠** 毎週金曜日 15:00 10名程度 ※祝日を除く



詳細は、台東区HPをご覧ください



永寿総合健診・予防医療センター

2022年度レディースデイ開催日決定!!

ご好評をいただいておりますレディースデイを今年度も実施いたします！受付スタッフはもちろん、医師・看護師・放射線技師などの医療スタッフも女性職員が対応いたします。
安心・リラックスしてより快適な環境で、ご受診していただけます。

日程	2022年8月16日 ^{終了}	12月20日
	2023年1月24日	2月21日 3月14日

※全日程、火曜日・午前中の実施となります。
※内視鏡検査のみ、男性医師が対応いたします。

お問い合わせ・ご予約

TEL 03-3833-7351 Webで仮予約も可能です。



いただいたご支援は今



case
02

日本郵便年賀寄付金

「新型コロナウイルス感染症の予防・拡大防止を目的とする事業」
2021年7月 採痰室内 専用トイレを設置!

当院駐車場のPCRセンターでは、地域医療機関様や保健所からの依頼でPCR検査を行っております。

検査にいらした患者さまが、他の患者さまと接触することなくトイレに行くことができるよう、院外から直接入ることができる採痰室内に、日本郵便年賀寄付金から特別助成をいただきトイレを設置いたしました。

安全・安心な環境でご利用いただけるよう、今後も感染対策を徹底してまいります!



年賀はがきで贈る真心と未来
日本郵便 年賀寄付金

院外からの経路案内



皆様からの温かいご寄附をお待ちしております

永寿総合病院・柳橋分院・予防医療センターは運営に対し、企業や個人の皆様方から広く寄附金を受け入れ、その成果を通じて地域医療の向上や必要とされる医療を確保し社会貢献に役立てます。

なお、当財団への寄附は、税制上に優遇措置があります。
(詳細についてはお問い合わせ下さい)

寄附金の使途

1. 病院に必要な設備の拡充
2. 病院に必要な機器・消耗品の購入
3. 成人病を中心とした予防治療等の調査・研究に使用します

お問い合わせ
お申し込み

財団事務局 寄附係
TEL 03 (3833) 8383



Access



地域医療支援病院 / 東京都災害拠点病院
永寿総合病院

回復期リハビリテーション / 医療療養型病棟
永寿総合病院柳橋分院

日本人間ドック学会認定 / 日本脳ドック学会認定
永寿総合健診・予防医療センター



発行 公益財団法人ライフ・エクステンション研究所
発行日 2022年8月30日
編集 永寿総合病院 広報委員会 / 財団事務局総務部広報課