

回	テーマ	実施日	回	テーマ	実施日
1	心筋梗塞・脳梗塞にならないために！	平成22年5月26日(水)	20	花粉症とアレルギーについて	平成27年3月12日(木)
2	転倒防止・ロコモティブ症候群	平成22年9月3日(金)	21	理想の外来	平成27年6月18日(木)
3	生命科学のはなし	平成22年11月18日(木)	22	長引く咳に気を付けよう	平成27年10月2日(金)
4	今年の花粉症はすごい！	平成23年2月22日(火)	23	食と健康 3.蛋白質について	平成27年12月2日(水)
5	メタボ運動外来	平成23年6月15日(水)	24	転倒防止 ～転ばない身体をつくるためには～	平成28年3月5日(土)
6	認知症なんか怖くない！	平成23年9月6日(火)	25	COPDとその対策	平成28年6月25日(土)
7	感染症とその防御 -微生物とのかかわり-	平成23年11月8日(火)	26	食物アレルギー	平成28年9月24日(土)
8	息切れをせず、長生きするために	平成24年2月23日(木)	27	食と健康 4.ビタミンについて	平成28年11月19日(土)
9	脚	平成24年7月5日(木)	28	介護ゼロをめざして 骨粗鬆症骨折の予防と治療	平成29年2月25日(土)
10	素敵な歳のとり方	平成24年9月27日(木)	29	高齢者のこころの理解と健康 ～サクセスフル・エイジングをめざして～	平成29年6月8日(木)
11	睡眠	平成24年11月14日(水)	30	高齢者のためのお肌のお手入れ講座 ～傷つきやすい皮膚のトラブル予防法～	平成29年10月12日(木)
12	呼吸の話と息イキ体操	平成25年2月7日(木)	31	食と健康 5.ミネラルについて	平成30年2月8日(木)
13	放射線って、こわいの？	平成25年6月20日(木)	32	その症状、薬が原因では？	平成30年6月28日(木)
14	食と健康 1.糖質について	平成25年9月19日(木)	33	過活動膀胱について	平成30年10月11日(木)
15	ピンピンコロリのために！	平成25年11月19日(火)	34	認知症予防 ～運動で予防できる!?～	平成31年2月14日(木)
16	風邪にかからないために	平成26年3月13日(木)	35	食と健康 6.アルコールについて	令和元年6月14日(木)
17	地域のための病院づくり	平成26年6月24日(火)	36	こどもの感染症と予防接種	令和元年10月24日(木)
18	食と健康 2.脂質について	平成26年9月17日(水)	37	血圧のはなし	令和2年2月13日(水)
19	あなたは大丈夫？ ロコモティブ・シンドロームについて	平成26年11月19日(水)	38	白内障 ～あなたも私も必ずかかります。手術で第2の人生をたのしもう～	令和5年9月14日(木)