



楽しい認知症予防体操

講師 中村 真奈子先生 健康運動指導士



開催日 2022年 **11**月**29**日(火)

15:00 ~ 16:00

場所 **台東区役所 1002室(10階)**

対象者: [台東区在住・在勤の方]

認知症に関心がある方、認知症の方及びそのご家族、
地域の方、医療・介護関係者

定員: 20名

参加費: 無料

申込み: 電話及び総合案内でお声かけ下さい

永寿総合病院 ☎**03-3833-8381**

共催 永寿総合病院 認知症疾患医療センター
たいとう地域包括支援センター
まつかや地域包括支援センター