

EIJU

広報誌 えいじゅ

公益財団法人ライフ・エクステンション研究所付属
永寿総合病院・柳橋分院・予防医療センター

2022 AUTUMN VOL.115

教えて!気になる病気の話

白内障ってどんな病気?

えいじゅのなかま

皮膚・排泄ケア認定看護師

EIJU PROJECT

個室改装のお知らせ

EIJUのできごと

いただいたご支援は今



教えて！
気になる
病気の話

白内障ってどんな病気？



こだま あさこ
小玉 麻子

眼科 主任部長

◇ 日本眼科学会専門医

こんな症状がでていませんか？「最近目かすむなあ」「光がまぶしい」「視力が低下した」など見え方で悩んだ事はありませんか？よく耳にする白内障という目の病気は、どのような症状や治療法があるのでしょうか。

人生100年時代、大切な目を守るために

カメラと似ている目の構造



目はカメラと似た構造になっています。レンズにあたる部分が水晶体、フィルムにあたる部分が網膜です。目に入った光は水晶体により網膜上にピントが合い、網膜に投影された映像が視神経を通して脳に伝わって物が見えます。

症状と治療法は？

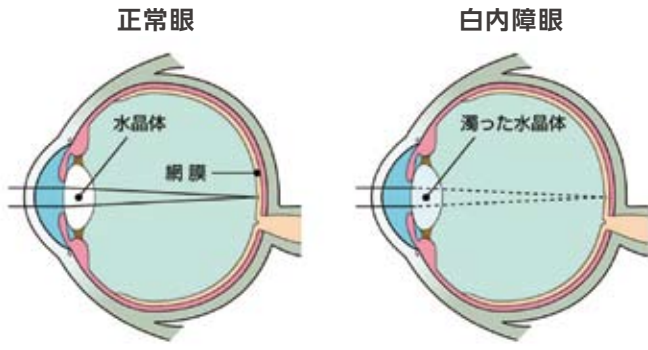


水晶体は元来透明ですが、年齢と共に少しずつ白く濁ってきます。混濁が強くなり視力が低下した状態が白内障です。加齢性が最も多いですが、アトピー性皮膚炎などの全身疾患で生じるものもあります。70歳を超えると、ほぼ100%の方に白内障があると言われています。

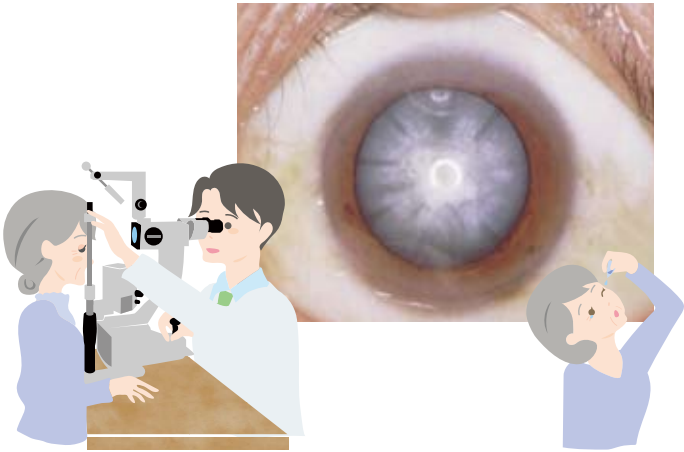
手術はどんな方法？

濁りを取り除いてから眼内レンズという人工の透明のレンズを入れて手術は終了します。手術は局所麻酔で行います。その人の眼の状態によっては乱視矯正も同時にできるレンズを入れることもできます。人生100年時代、白内障は全員になります。現代は平均寿命の延長に伴い手術が必要になる方も増えていますので、以前より見えにくくなったという方は是非眼科を受診してみてください。

白内障眼における光の透過



老人性白内障



白内障の症状は、眩しさ、霞み目、視力低下などです。白内障の進行具合は個人差が大きく、さほど視力低下が出ない方もいれば比較的年齢が若い頃から視力が低下する方もいます。白内障の治療には進行を遅らせる点眼薬もありますが、点眼薬ではすでに出ている濁りを取ることは出来ないため、根本的な治療は手術となります。では手術はいつ受ければよいのでしょうか？基本は「患者さんが不便を感じるようになったら手術で治療」ということになりました。白内障の手術では、水晶体の濁りに超音波をかけて濁りを碎いて吸い取って綺麗にしますので、あまりに進行すると水晶体の濁りが硬くなり手術がやりにくくなり術後の視力の出方が悪いことにつながります。手術時期の一つの目安は矯正視力、すなわち眼鏡で最大限に矯正した視力が0.5〜0.7くらいになったら手術を検討されることをお勧めします。

外来予定表

	月	火	水	木	金	土
午 前	○	○	○	○	○	交代制
午 後 完全予約制	検査・ 処置	検査・ 処置	手術	手術	検査・ 処置	—

お問い合わせ

☎ 代 表 03-3833-8381

☎ 診療予約 03-3833-3740

紹介状をお持ちの方

永寿が動き出す。いつまでも健康に「この町で暮らす」を支えるために。

EIJU PROJECT

新しく生まれ変わりました！

個室改装のお知らせ

令和4年8月より着工しておりました、個室の改装が完成いたしました！患者様に快適にお過ごしいただけるよう、静かでゆったりとした快適な療養環境を整えております。全個室に、テレビ・セーフティーボックス・洗面所・トイレ・冷蔵庫を備え付けております。その他、浴槽やシャワー付きのお部屋もございます。職員一同、より一層のサービスの向上に努めて参りますので、ご入院の際には、是非ご利用いただければ幸いです。



ただいま4人部屋も改装中!!



※各病棟一室のみ改装しております

快適な療養環境をご提供します

ベッド・マットレスや床頭台をはじめ、ソファや洗面台も入れ替え、綺麗で快適になりました！

洗面台



浴槽・シャワー付き個室



ソファ



※お部屋によりソファのタイプは異なります

ホームページのお知らせもご覧ください。

個室



4人部屋



えいじゅ
の
な か ま

Certified Nurse

INTERVIEW Vol.3

看護部 皮膚・排泄ケア認定看護師 科長
松尾 晴美

1999年永寿総合病院 看護部 入職
2008年皮膚・排泄ケア認定看護師資格取得
褥瘡管理者
病棟、外来においてストーマケア、創傷ケア、褥瘡ケアなどを担当
柳橋分院の褥瘡回診や依頼があれば地域の訪問看護の同行も行う

※皮膚・排泄ケア認定看護師は、褥瘡などの創傷管理やストーマ、失禁などの排泄管理を通して、患者さまやご家族が安心してセルフケアできるように支援・指導します。

ともに乗り越え、支えてくれた想いを糧にして

ひとは みんなのために
みんなは ひとりのために



- 1 地域の皆さまへ講演も行います
- 2 病棟のスタッフへの講習も行います
- 3 柳橋分院へは自転車通勤です！
- 4 毎朝の科長会では大切な情報共有の場です

一緒に働きませんか？

患者さまが、その人らしく生き生きと地域で生活できるように、個人の権利を尊重し、個々のニーズに合った看護を提供します。

既卒看護師・2023年度新卒看護師募集中です！

患者さまが求める安全・安心な信頼できる看護をともに提供していきましょう。

<https://www.eijuhp.com/eiju-nurse/recruit/index.html>



「永寿総合病院で今夏、ベッドやマットレスの新規導入を行いました。今までの変化や今後実践していきたいことを教えてください。」
褥瘡（床ずれ）リスクがある方に対してより高機能のエアーマットを導入しました。褥瘡が起きないように看護師はケアを行います。おなじケアをしても、きちんとした知識を持つことで観察や手技など、ちょっとした点でも大切なポイントが変わってきます。良いものをよりよく使いこなす知識の普及に努めていきたいと思っています。
「院内のみならず地域での活動にも意欲を見せようと思いましたが、具体的にどのようなことを考えていますか。」
地域の医療を支えることが永寿の使命です。皮膚・排泄ケア認定看護師としてできることは地域の役に立ちたいと思っています。訪問看護ステーションや施設の方々に褥瘡やストーマで困った相談しようと思っただけのような関係性をつくっていきたくです。
認定看護師としてだけでなく、病院と地域の診療所をつなぐ医師の「病診連携」のように、看護師の「看護連携」がすすむことで、より安心して過せる医療を提供できるようになると思います。
「モットーについて教えてください。」
今までのいろいろな困難なことを振り返って、どんなに頑張っても自分一人では乗り越えられなかった。たくさんの方々に助けられてきたと思います。自分も誰かを支えることができる人になりたいと思います。

新型コロナウイルスと季節性インフルエンザの同時流行に備えましょう

永寿総合病院 西町公園接種会場

ファイザー (BA.4-5 対応型)
月・木・金・土・日
9:00 ~ 12:00/13:00 ~ 16:00
(11 ~ 12 月)



永寿総合健診・予防医療センター

ノバパックス
土 11:00
インフルエンザ
月~金 15:00 ~ 15:45
(※~ 12/16 まで予定)

ノバパックス インフルエンザ



永寿総合病院 小児科

小児用ファイザー
< 5 ~ 11 歳 >
火・金 15:00 ~ 16:15 (11/22 ~ 25)
火・木 15:00 ~ 16:15 (11/29 ~)
< 6 か月 ~ 4 歳 >
月・水 15:00 ~ 16:15 金 14:45 ~ 16:15



柳橋分院

ファイザー (BA.4-5 対応型)
ご希望の方は
お問い合わせください。



地域連携 WEB セミナー 脳卒中連携の会

2022 9/22 2022 9/29 2022 10/27



開催のお知らせや報告はこちら /
<https://www.eijuhp.com/chikirenkei/index.html#link13>

地域医療連携センター



永寿総合病院

地域医療機関様への講演会を開催しました！

当院では、地域医療支援病院として地域医療従事者の資質向上を目的に、講演会等を定期的に開催しております。

9・10 月は、「地域連携 WEB セミナー」と「脳卒中連携の会」を Zoom によるオンラインと対面のハイブリット形式で開催いたしました。

ご視聴ならびにご参加いただきました地域医療機関様、ありがとうございました。今後も充実した情報の共有に力を注いでいき、地域連携を一層進め、地域の皆さまにより良い医療を提供できるよう努めてまいります。

柳橋分院

柳橋リハビリテーションセンターのご紹介

柳橋リハビリテーションセンターは 2020 年秋、柳橋分院の目の前に新設されました。患者様や利用者様の日常生活や基本動作に必要な能力の獲得はもちろんのこと、介護予防やスポーツリハビリテーションなど幅広いニーズに対応できるよう、レベルの高いトレーニングや運動療法が可能な設備を整えております。

センターでは、急性期・回復期病院からご自宅に退院された患者様の機能改善や維持のフォローのために、介護保険を利用した「通所リハビリテーション」と、骨折などの整形外科疾患で必要となる機能回復のためのリハビリを行う「外来リハビリテーション」もご利用いただけます。そして、必要に応じ柳橋分院にご入院中の患者様も、センターでリハビリテーションを行っております。

お問い合わせ、見学などご利用に関するご相談 ☎ 03-3851-9375




リハビリテーション科の詳細はぜひ HP で！

ホームページ



永寿総合健診・予防医療センター

ホームページをリニューアルしました

いつもホームページをご覧いただきありがとうございます。

ご利用いただく皆さまにとって、より見やすく分かりやすく情報をお伝えできるよう、当センターのホームページを全面的に刷新いたしました。

また、WEB 予約システムも新規導入いたしました。WEB 上でご追加いただけるオプション検査が増え、様々な検査をご検討いただけるようになりました。

地域の皆さまにより身近にご利用いただけるよう、これからも質の高い健診を提供してまいりますので、ホームページ共々よろしく願いいたします。



24 時間いつでも簡単に便利な WEB 予約をこの機会にぜひご利用ください。

WEB 予約




永寿総合健診・予防医療センター

胃カメラの予約枠を午後に新設しました！

この度、少しでもご予約待機の解消となり、より多くの受診者様にご予約いただけるよう、胃カメラの午後予約枠を新設いたしました。

当センターでは、日本消化器内視鏡学会専門医が検査を行っております。午前中になかなかお時間が取れない方、早めのご予約をご希望の方は、是非この機会にご利用ください。

予約枠 火曜日・水曜日・金曜日 13:00 ~
※人間ドックの方は水曜日のご予約枠となります

ご予約

TEL: 03-3833-7351 Web で仮予約も可能です。
(受付時間 月~金 9:00 ~ 16:30 / 土 9:00 ~ 12:00)

ホームページ



いただいたご支援は今



case
03

入院患者さまの荷物預かり場所テントと 体表面温度測定サーマルカメラを寄贈いただきました！

当院救急入口の横にある「荷物預かり場所」



このテントは、
2020年7月に寄贈
いただきました。



新型コロナウイルス感染症予防対策として、引き続き
面会制限を行っております。

お荷物受け渡しに関する詳細はこちら



体表面温度測定サーマルカメラ



地域の企業様より
寄贈いただきました。

非接触で安全に検知し、体表温度を20人以上同時
測定できます。また、あらかじめ設定した以上の温度を
検知した場合には、対象者に接触する事なく瞬時に警告
アラート（画像と音）で通知します。

皆様からの温かいご寄附を お待ちしております

永寿総合病院・柳橋分院・予防医療センターは運営に
対し、企業や個人の皆様方から広く寄附金を受け入れ、その
成果を通じて地域医療の向上や必要とされる医療を確保
し社会貢献に役立てます。

なお、当財団への寄附は、税制上に優遇措置があります。
（詳細についてはお問い合わせ下さい）

寄附金の使途

1. 病院に必要な設備の拡充
2. 病院に必要な機器・消耗品の購入
3. 成人病を中心とした予防治療等の調査・
研究に使用します

お問い合わせ
お申し込み

財団事務局 寄附係
TEL 03 (3833) 8383



Access



地域医療支援病院 / 東京都災害拠点病院

永寿総合病院



回復期リハビリテーション / 医療療養型病棟

永寿総合病院柳橋分院



日本人間ドック学会認定 / 日本脳ドック学会認定

永寿総合健診・予防医療センター

発行 公益財団法人ライフ・エクステンション研究所

発行日 2022年11月21日

編集 永寿総合病院 広報委員会 / 財団事務局総務部広報課

