

広報誌 えいじゅ

EIJU

公益財団法人ライフ・エクステンション研究所付属
永寿総合病院・柳橋分院・予防医療センター

2022 SPRING VOL.113

教えて!気になる病気の話

よくある症状 頭痛について②

えいじゅのなかま

看護統括部長 大柴 幸子

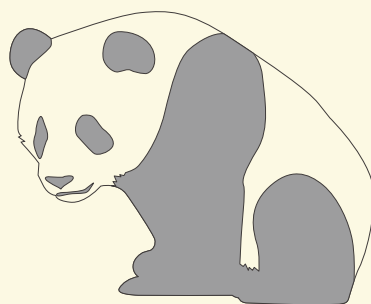
EIJU PROJECT

増床しました! HCU (ハイケアユニット)

はじめてます! 公式 SNS

EIJUのできごと

いただいたご支援は今



教えて！

気になる

病気の話

連載

よくある症状 頭痛 について②

習慣性頭痛の治療

馬嶋 貴正
脳神経内科 副部長
脳卒中科 副部長

日本神経学会認定
神経内科専門医

専門
臨床神経内科
脳卒

前号のあらすじ

頭痛には、危険な原因からではない一次性頭痛と命にかかわるような重要な原因がある二次性頭痛に分けられます。そのため二次性頭痛の原因疾患の早期診断が重要であり、CT検査や頭部MRIを用いて診断を確定させます。危険な頭痛を除外できたあとに、習慣性頭痛の治療に移ります。



痛みで日常生活が制限される片頭痛

治療の第一歩は習慣を変えること

習慣的な頭痛の原因は、片頭痛・緊張型頭痛・群発性頭痛・その他に分けられます。特に片頭痛は生活に及ぼすマイナスの影響が大きく治療が重要であります。片頭痛は頭の片側が痛いという意味で、片頭痛と名付けられましたが、実際には両側が痛む方も3、4割おられます。片頭痛発作を繰り返す病気が片頭痛です。発作の特徴としては、3時間を超え持続すること、痛みが強く休まねばならないほどであること、吐き気や嘔吐を伴うこと、光・音・匂いの過敏がでることなどがあります。過敏というのは、普段は煩わし

くない程度の刺激が煩わしく感じることです。

片頭痛の治療の第一は、片頭痛を悪化させる習慣を是正することです。図1に片頭痛の誘発因子・増悪因子を記載しました。ここで重要なのは、個人個人で片頭痛の増悪因子が異なることです。

片頭痛発作の痛みは強く、鎮痛薬が必要ことが多いです。鎮痛薬は他の痛みにも効果のある非ステロイド系抗炎症薬（ロキソニン® など）・アセトアミノフェン（カロナール®）と片頭痛にのみ効果のあるトリプタン製剤の二つに大別されます。また、制吐剤（吐き気止め）も片頭痛の発作に対して有効です。市販の鎮痛薬は効き目を実感できるように、鎮

痛成分以外の成分が入っており、習慣的に用いるとかえって頭痛を起こしやすいので、週に何度も内服している場合には避けた方が良いでしょう。

片頭痛の発作の頻度が、月に2回以上ある場合には、片頭痛発作を起こしにくくする、予防薬の適応となる可能性があります。適切な予防薬を使用すると、片頭痛発作の頻度が減少し、片頭痛発作の強度が軽くなり、鎮痛薬への反応性がよくなり、日常生活の質が改善します。

昨年に使用可能 CGRP 関連抗体製剤

特に重たい片頭痛持ちの方は、予防薬の内服のみでは十分な発作抑制を得られないという課題がありました。また、予防薬の効果があっても眠気などの副作用で内服継続ができない場合やそもそも効果が不十分なことが一定数で生じていました。それを解決する治療としてCGRP 関連抗体製剤があります。片頭痛は発作時にCGRP（カルシトニン遺伝子関連ペプチド）という物質が増えていくことが知られていました。CGRPは顔にある三叉神経という神経から放出

精神的因子

ストレス、
ストレスからの解放、
疲れ、睡眠の過不足



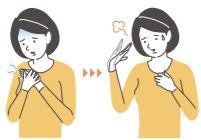
内因性因子

月経周期



環境因子

天候の変化、
温度差、におい、
音、光



ライフスタイル因子

運動、欠食、
性的活動、旅行



食事性因子

空腹、脱水、アルコール、
特定の食品（チーズ・チョコレート・赤ワインなど）



図1 片頭痛の誘発・増悪因子

外来担当表

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~	木村 礼子	白井 俊孝	馬嶋 貴正	関口 耕史	井上 幸治	-
午後 13:30~	井上 幸治	小田 真司	馬嶋 貴正	白井 俊孝	-	-

お問い合わせ

代表 03-3833-8381

診療予約 03-3833-3740

地域医療連携センター

永寿が動き出す。いつまでも健康に「この町で暮らす」を支えるために。

EIJU PROJECT

＼ はじめてます！ / 公式 SNS

いつまでも安心して健康にこの町で暮らしていくことを支えたい。地域医療に貢献したい。もっと医療を分かりやすく知ってもらいたい。職員ひとりひとりのその想いをより身近に感じていただけるよう、SNSにのせて発信します。

地域のみなさまとのコミュニケーションの場となることを目指して。是非ご覧ください！



@eijuhp
永寿総合病院、柳橋分院、永寿総合健診・予防医療センターの3施設から、より身近に感じていただくために、Twitterで情報を発信しております。
ワクチンなどの感染予防情報、新規導入機器のお知らせや診療の情報をいち早くお届けしています。
#永寿の魅力を知ってほしい

@eijusanka
地域の妊産婦さまが安心してお産に臨んでいただけるよう、永寿総合病院産科の雰囲気やスタッフの取り組み、おいしい産科ごはんなどをお伝えしております。
#永寿産科

@eiju_pharm
永寿総合病院薬剤部の日々の活動や薬学生や地域の薬剤師の皆さまに役に立つ情報を発信しております。
令和5年新卒募集も始まりました！
#えいじゅくすり

Check!!
follow us!

ツイッター



産婦人科
インスタグラム



薬剤部
インスタグラム



＼ 増床しました！ / HCU(ハイケアユニット)

HCUでは、集中治療を要する患者さまの容体を24時間体制で管理、治療いたします。

救急患者さんの受け入れ体制を強化するため6床(うち個室2床)であったHCUの増床工事を2月に行い、3月1日から8床(うち個室4床)に増床して稼働を開始しました。

各ブースを高度な治療に必要な多くの医療機器を配置できるよう広くし、感染症対策として陰圧個室を完備しています。重症で緊急入院となる患者さまは、個室へ入院していただき、PCR検査で陰性確認を行います。

二次救急医療機関として「断らない 救急医療」を掲げ、これからも地域医療に貢献できるよう努めて参ります。



大部屋のようなオープンフロア4床はカーテンで仕切り、迅速な対応を可能にしています。



増床した4床の個室。感染症対策のとれた陰圧個室もあります。



常に患者さまのそばで、細かく全身状態を観察しながらケアしています。

えいじゅ
の
なかま

New Medical Staff



INTERVIEW Vol. |

看護統括部長
大柴 幸子

東京都生まれ。神奈川県、茨城県育ち。栃木県在住
自治医科大学大学院看護学専攻博士前期課程修了
老年・地域看護管理修士。認定看護管理者
自治医科大学附属病院看護部長を経て、2022年3月当財団入職。4月に看護統括部長着任。診療情報管理士資格もあり、前職では看護情報管理室の室長も歴任。コミュニケーションロボット活用にも挑む。

複雑かつ多岐な試練を前に

知恵と勇気



- 1 入職式にて祝辞 緊張の職員へあたたかい言葉を贈ります
- 2 毎朝9時すぎより行われる科長会 大切な情報共有の場です
- 3 科長会後に行う副看護部長との打ち合わせ
- 4 多種多様な打ち合わせには、協力機関との打ち合わせも

一緒に働きませんか？

患者さまが、その人らしく生き生きと地域で生活できるように、個人の人権を尊重し、個々のニーズに合った看護を提供します。

台東区の地域中核病院として、救急医療・産科・小児医療・緩和ケアなどに取り組んでいます。
患者さまが求める安全、安心な、信頼できる看護をともに提供していきましょう。

<https://www.eijuhp.com/eiju-nurse/recruit-01.html>



— 好きな言葉について教えてください —
好きな言葉は「知恵と勇気」です。これはア二ノ中で使われていたチームの合言葉でした。私たちが直面する試練の多くは複雑でかつ多岐にわたっています。そのほとんどは正解が存在せず、自分たちなりにベストと考える答えを見出さなくてはなりません。知恵はそういった試練に対処し前進するために必要なものです。みんなで知恵を出し合い、そしてそれを実践する勇気があれば、乗り越えられない試練はないと考えます。

— これから実践したいことを教えてください —
新型コロナウイルス感染症によって、社会が大きく変化しました。これまであたりまえとされてきた「生活」、「働き方」、「教育」、「医療」等々変換や見直しを求められています。
永寿総合病院はその影響を最も受けた病院の一つと言えます。多くの困難に対して、みんな考え、力をあわせて、柔軟に対応し乗り越えてきました。そしてこれからはさらに発展できるように「共創」を起す「学習する組織」づくりを目指します。

— 入職して2か月経ちましたがいかがですか？ —
入職したのは年度末、年度初めのとても忙しい時期でしたが、職場の仲間として温かく迎え入れていただいたことには感謝しています。方向音痴でまだ病院の中も迷っている状態です。至らない点も多々あると思いますが、一日も早くお役に立てるよう努めて参ります。何卒よろしくお願ひ申し上げます。

入職おめでとう!!



永寿総合病院

令和4年度入職式を行いました

4/1に入職式が行われ、医師 30 名、看護部 49 名、医療支援部 15 名、事務部 2 名の計 96 名が、新たな仲間となりました。

前年度は入職式を対面で行うことはできませんでしたが、本年度は感染予防対策を徹底し、職種を分けて2部構成で入職式を執り行うことができました。

社会人のスタートを切る場として、キャリアアップや挑戦の場として永寿を選んでくれた新たな仲間とともに、地域に寄り添い、安心・安全な医療が提供できるよう、職員一同気持ちを一つにして努めてまいります。

新しい
外来担当医は
こちら!



part 1

EIJUのできごと

永寿を応援、ご支援して下さってる方にも、まだ永寿をよく知らない方にも。

地域のみなさま・医療機関さまに、

ぜひお伝えしたい永寿・三施設のさまざまなできごとをご紹介します。



永寿総合病院

小児新型コロナワクチン接種

永寿総合病院 小児科では、3月9日より小児新型コロナワクチン接種を開始しました。

毎週月曜日から金曜日の 15:00 から 16:30 に実施しております。5歳から11歳で、接種券・予診票がお手元に届いている方は、インターネットや台東区コロナワクチンコールセンターでご予約ができます。永寿の小児科がかりつけの方はもちろん、初めての方も接種しております。詳細は、台東区のホームページをご覧ください。



予約状況



小児(5歳~11歳)の接種について



永寿総合健診・予防医療センター

マンモグラフィ装置が新しくなりました!

3/29 に新しいマンモグラフィ(乳房 X 線撮影) 装置を導入しました!

撮影中の痛みが少しでも軽減されるようにと開発された「なごむね」機能と少ない X 線量でも高精細な画像を解析できる技術を搭載しております。

コロナ禍で検診を控えていた方、新年度に健診をお考えの方は、ぜひ当センターまでお問い合わせください!



撮影は検診マンモグラフィ撮影認定資格を持った女性技師が担当しております。安心して検査をお受け下さい。

お問い合わせ・ご予約

TEL 03-3833-7351
Web で仮予約も可能です。



ホームページ



永寿総合病院 認知症疾患医療センター

オレンジカフェ開催のお知らせ

オレンジカフェとは、認知症の方やそのご家族、介護・医療の専門職、地域の方など誰でも気軽に参加でき、安心して過ごせる集いの場所です。

【高齢者のお肌のお手入れ講座】

講師 永寿総合病院 皮膚・排泄ケア認定看護師 松尾 晴美

日時 令和4年5月30日(月) 14:00 ~ 15:00 (13:45 開場)

場所 東上野区民館(4階401号室)

共催 たいとう地域包括センター まつがや地域包括センター

お申込方法 永寿総合病院
認知症疾患医療センター
03-3833-8381(代表)



東上野区民館 401 号室 認定看護師 松尾 晴美

参加費
無料

定員
20名

ホームページ



ぜひお越しください!

柳橋分院

その人のストーリーを紡ぐ 「ほんとうのリハビリテーション」

柳橋分院の回復期リハビリテーション病棟は、脳血管疾患や骨折の手術などのため急性期病院で治療を受けて、病状が安定した回復期と言われる時期に、集中的なリハビリテーションを行う病棟です。

永寿総合病院からの転院はもちろん、地域の急性期病院からのご転院も受け入れております。



下町の家庭的で、温かい雰囲気のなか、「その人らしい人生」を取り戻すため、ひとりひとりの「こういうことができるようになりたい、してみたい」など、みなさまが大切にされていることを実現できるよう、全力でサポートいたします!



リハビリテーション科の詳細は是非 HP で!

ホームページ





いただいたご支援は今



case
01

日本財団 災害復興支援特別基金事業 CT 装置1台増設!

Supported by
日本財団
THE NIPPON
FOUNDATION

公益財団法人日本財団様より、新型コロナウイルス感染症拡大災害対策として、医療機器の整備のためにご支援をいただきました。

2021年7月1日に最新の画像診断装置である「64列マルチスライスCT」を増設いたしました。

これまでのCTの装置と比べると、撮影時間が格段に短縮されており、また非常に細かな部位でも鮮明に見える装置です。例えば胸部の検査では数秒程度の一度の呼吸停止の間に、胸部全体の撮影ができ、また、必要な場合には0.5mmの厚さの断層画像まで撮影できるようになっています。心臓の冠動脈の検査も可能です。さらに、2種類のX線エネルギーを利用した最新技術を搭載したDual Energy CTも導入しております。この技術により、造影剤を減らすことや体内の成分分析(例:体内の石灰化がどんな成分でできているか推定することが可能)などができるようになりました。



皆様からの温かいご寄附をお待ちしております

永寿総合病院・柳橋分院・予防医療センターは運営に対し、企業や個人の皆様方から広く寄附金を受け入れ、その成果を通じて地域医療の向上や必要とされる医療を確保し社会貢献に役立てます。

なお、当財団への寄附は、税制上に優遇措置があります。(詳細についてはお問い合わせ下さい)

寄附金の使途

1. 病院に必要な設備の拡充
2. 病院に必要な機器・消耗品の購入
3. 成人病を中心とした予防治療等の調査・研究に使用します

お問い合わせ
お申し込み

財団事務局 寄附係
TEL 03 (3833) 8383



Access



地域医療支援病院 / 東京都災害拠点病院
永寿総合病院



回復期リハビリテーション / 医療療養型病棟
永寿総合病院柳橋分院



日本人間ドック学会認定 / 日本脳ドック学会認定
永寿総合健診・予防医療センター



発行 公益財団法人ライフ・エクステンション研究所

発行日 2022年4月30日

編集 財団事務局 総務部 広報課